(Kurz)Trainingslager mit Nick und Johann



Vom 12.-14.05.2023 fand unter der Leitung von Nick Neumann-Manz und Johann Koschmieder ein (Kurz)Trainingslager bestehend aus insgesamt 4 Trainingseinheiten zu je 2 1/2 Stunden in der Sporthalle der Oberschule Gesundbrunnen Bautzen statt.

Nick (Sächsischer Landeseinzelmeister 2023 in Bautzen geworden) und Johann stammen gebürtig aus Ostsachsen und bestreiten ihre Punktspiele in der kommenden Saison in der 2. Bundesliga beim TTC Sachsenring Hohenstein-Ernstthal e.V.. An den drei Trainingstagen folgten insgesamt 40 Jungen und Mädchen dem Aufruf der Tischtennisabteilung des MSV Bautzen 04 e.V. um ihre Fertig- und Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Die Trainingseinheiten beinhalteten ein Aufwärmprogramm, den technischen Teil bestehend aus Koordinations-, Beinarbeits- und Kontrollübungen, Balleimertraining und taktischen Übungen sowie diversen Spielformen. Am Ende einer jeden Einheit stand ein Abschlussspiel, was wiederum viel Spaß bereitete. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Anweisungen der beiden Trainer bestens umgesetzt. Auch wenn die Trainingseinheiten kräfteraubend und anstrengend waren, hat es allen sehr gut gefallen. Wir danken Nick und Johann mit ihrer fachmännischen Kompetenz, dass sie für diesen Lehrgang bereitstanden. Alle hoffen auf eine baldige Wiederholung.